



Spelregels voor Trainers van SV Ommoord

Inleiding

Binnen SV Ommoord vervullen trainers een cruciale rol in de ontwikkeling van jeugdspelers. Zij zijn verantwoordelijk voor zowel het sportieve als het pedagogische klimaat binnen het team en dragen actief bij aan een veilige, positieve en leerzame sportomgeving. Dit document bundelt alle gezamenlijke afspraken, verwachtingen én verantwoordelijkheden rondom het trainerschap binnen SV Ommoord.

Kernwaarden (3xV) SV Ommoord Jeugdteams

Voetbalplezier – voetbal moet leuk zijn en blijven; plezier staat altijd voorop.

Voetbalontwikkeling – elke speler krijgt de kans om technisch en tactisch te groeien op zijn/haar eigen niveau.

Verantwoordelijkheid – we gaan zorgvuldig om met spelers, materialen en het imago van SV Ommoord.

Gedrag & Voorbeeldfunctie

Elke trainer:

- Is een positief voorbeeld in taalgebruik, gedrag en houding – op én buiten het veld.
- Toont respect voor spelers, ouders, collega-trainers, tegenstanders, scheidsrechters en vrijwilligers.
- Tolereert géén grensoverschrijdend gedrag zoals pesten, discriminatie of agressie.
 - Grijp tijdig in en meld incidenten direct bij de coördinator of vertrouwenspersoon.
- Zorgt voor een veilige, inclusieve omgeving waarin elke speler zich welkom voelt.
- Stimuleert sportiviteit, inzet, teamgeest en een gezonde (competitieve) mindset.



Organisatie & Communicatie

Teamafspraken

- Vanaf MO/JO13 maakt elk team eigen teamafspraken.
- Deze afspraken moeten minimaal voldoen aan de algemene verenigingsregels.
- De aanvoerder presenteert deze afspraken aan het team en aan ouders.
- De afspraken worden schriftelijk gedeeld met het jeugdbestuur.

Communicatie & Trainingsstructuur

Elke trainer:

- Is op tijd en goed voorbereid bij trainingen en wedstrijden.
- Communiceert helder over trainingstijden, afmeldingen, wedstrijden en regels.
- Spreekt spelers aan op te laat komen of ongewenst gedrag.
- Houdt rekening met leeftijd en ontwikkelingsniveau van spelers.
- Geeft elke speler gelijke aandacht en kansen om te ontwikkelen.
- Rondt trainingen stipt af (bijv. 19:00 uur is écht 19:00 uur).
- Houdt toezicht in teamgroepsapps.

Taken en Verantwoordelijkheden van de Trainer

De trainer:

- Bereidt trainingen inhoudelijk voor (techniek, tactiek, spelplezier).
- Stimuleert sportiviteit, inzet en teamwork.
- Zorgt voor een veilige, positieve sfeer binnen het team.
- Handelt volgens de club- en teamafspraken.
- Beschikt over voetbalervaring passend bij het niveau van het team.
- Heeft voor selectieteams de juiste KNVB-trainersdiploma's.
- Volgt indien nodig bijscholing (via SV Ommoord of KNVB).
- Is in het bezit van een geldige **VOG**.
- Neemt deel aan trainers overleggen en jeugdvergaderingen.
- Neemt jaarlijks deel aan een evaluatiegesprek over teamontwikkeling, functioneren en samenwerking.

Teamorganisatie & Selectie

- De teamindeling volgt de officiële selectieprocedure van de jeugdcommissie.
- Trainers nemen **geen** eigen beslissingen over teamindelingen of het overplaatsen van spelers.
- Het is niet toegestaan om spelers van andere teams actief te benaderen voor je eigen team.
- Eventuele wensen, signalen of observaties bespreek je altijd via de jeugdcoördinator.
- Dit borgt duidelijkheid, eerlijkheid en transparantie binnen alle jeugdteams.



Veiligheid & Gedrag

Elke trainer:

- Draagt zorg voor een fysiek en sociaal veilige omgeving.
- Meldt signalen van grensoverschrijdend gedrag bij coördinator/vertrouwenspersoon.
- Geeft het goede voorbeeld in houding, taalgebruik en sportiviteit.
- Gaat zorgvuldig om met informatie over jeugdspelers.
- Handhaaft het beleid: **mobiele telefoons zijn niet toegestaan op veld en dug-out** (ook niet voor trainers).

Gebruik van Kleding & Materialen

Kleding

- Trainers dragen correcte clubkleding tijdens trainingen en wedstrijden.

Materiaalgebruik

- Ga zorgvuldig om met ballen, hesjes, pionnen en doelen.
- Gebruik alleen materiaal dat past bij de leeftijdscategorie.
- Leer spelers dat opruimen onderdeel is van de training.
- Zet gebruikte doelen terug op de juiste plek langs het veld.
- Tel en ruim álle materialen op voordat iemand naar huis gaat.
- Meld schade of tekorten direct bij coördinator of materiaalbeheer.
- Verdeel de beschikbare middelen (Doeltjes) over de aanwezige teams.

Kleedkamers & Terreinregels

- Laat kleedkamers netjes achter en controleer dit ook bij jeugdteams.
- Hanteer het opendeurprincipe: omkleden → kleedkamer leeg.
- Jongens en meiden omkleden gescheiden (indien nodig in overleg).
- Fietsen, fatbikes en scooters:
 - Staan alleen op de aangewezen plekken.
 - Worden niet gebruikt op het terrein.

Wedstrijddag (Thuiswedstrijden – Zaterdag)

- Voor de wedstrijd zorgen ouders dat goals en pionnen klaarstaan.
- Na de wedstrijd ruimen ouders het materiaal weer netjes op.
- Trainers blijven eindverantwoordelijk voor correct gebruik en opslag.



Procedures & Meldingen

- Volg altijd de clubprocedures m.b.t.:
 - verplaatsen van wedstrijden
 - gebruik van velden
 - communicatie met andere clubs
 - Meld incidenten of overtredingen altijd bij de coördinator of het bestuur.
 - Werk samen met andere trainers en vrijwilligers om voetbalplezier te waarborgen.
-

Ondertekening

Door ondertekening verklaart de trainer dat hij/zij dit document heeft gelezen, begrijpt en zich aan de richtlijnen houdt.

Naam

Functie

Handtekening

Datum