



Spelregels voor alle spelers en speelsters van SV Ommoord

Respectvol Gedrag op en rond het Veld

Als speler/speelster van SV Ommoord vertegenwoordig je de club. Dat brengt verantwoordelijkheid met zich mee:

- Toon respect voor medespelers, tegenstanders, trainers, scheidsrechters, vrijwilligers en supporters.
- Grof taalgebruik, schelden met ziektes, pesten, discriminatie, intimidatie en fysiek geweld worden niet getolereerd.
- Alleen de aanvoerder mag tijdens de wedstrijd op rustige toon uitleg vragen aan de scheidsrechter bij belangrijke beslissingen (zoals penalty's of kaarten).
- Herhaald of ernstig protesteren kan leiden tot tijdstraf, gele/rode kaarten, en eventueel een gesprek met het jeugdbestuur of schorsing.
- Toon inzet voor het team – of je nu speelt of reserve bent. Samen winnen, samen verliezen.

Vanaf de MO/JO 13 maken teams eigen teamafspraken. Hierdoor hebben teams zelf eigenaarschap. Deze team afspraken hebben minimaal gelijke afspraken als de algemene vereniging afspraken. De teamafspraken worden door aanvoerder gepresenteerd aan het team en de ouders. De teamafspraken worden op schrift aan jeugdbestuur gedeeld.

Aanwezigheid, Op Tijd Komen & Afmelden

- **Op tijd komen = respect tonen** voor team, trainer en voorbereiding.
- **Afmelden training:** uiterlijk vóór **16:00 uur** op de dag zelf.
- **Afmelden wedstrijd:** uiterlijk vóór **donderdag 18:00 uur**.
- Bij ziekte of onvoorziene omstandigheden daarna: **direct melden** via de teamgroep of trainer.

Protocol bij te laat of zonder geldige reden afwezig:

- **Eerste keer:** waarschuwing van trainer
- **Tweede keer:** gesprek met trainer en coördinator
- **Derde keer:** tijdelijke schorsing van 1 wedstrijd
- Zonder geldige reden te laat = beginnen als **wisselspeler**
- Geef weekendjes weg of vakanties **ruim op tijd** door



Veiligheid & Uitrusting

- **Scheenbeschermers en voetbalschoenen zijn verplicht** bij alle trainingen en wedstrijden – zonder ben je vaak niet verzekerd.
- **Sieraden, piercings en lange (kunst)nagels zijn verboden** i.v.m. veiligheid.
- **Kauwgom is verboden** op het veld en in de kleedkamer vanwege gevaar en schade.
- *Ouders: help mee controleren of je kind veilig en volgens de regels aankomt op de club.*

Kleedkamers & Materiaalgebruik

- Laat kleedkamers netjes en schoon achter.
- **Geen eten of drinken** in de kleedkamers.
- Kleedkamers zijn alleen bedoeld om om te kleden, geen verblijfplek.
- **Na omkleden: verlaat de kleedkamer** – deze moet leeg zijn.
- Jongens en meisjes worden **gescheiden omgekleed**.
- Bij gedeelde kleedkamers: **respecteer anderen en ruim je spullen op**.
- Na training of wedstrijd: **help met opruimen** van ballen, hesjes, doelen en afval.

Mobiele Telefoons & Social Media

- Mobiele telefoons zijn niet toegestaan in kleedkamers vóór of tijdens trainingen/wedstrijden.
- Trainers maken gebruik een verzamelbox voor telefoons.
- Gebruik van telefoon op het veld of in de dug-out is verboden.
- Online gedrag:
- Plaats geen negatieve of kwetsende berichten over teamgenoten, trainers, tegenstanders of de club.
- Deel geen beelden van anderen zonder hun toestemming.

Verkeer en Veiligheid op het Sportpark

- Kom je met de fiets, fatbike of scooter? Zet deze **op de aangewezen plekken en direct op slot**.
- **Niet rijden** op het sportterrein, afstappen bij het eerste hek.
- Houd paden en nooduitgangen vrij. Let op kinderen en voetgangers.

Wedstrijdverloop & Pauzes

- Tijdens rust en drinkpauzes blijft het team **gezamenlijk** bij elkaar.
- Ga tijdens rustmomenten **niet naar ouders** – trainers hebben rust nodig voor uitleg.
- Als wisselspeler: **blijf betrokken en moedig je team aan**.



Spelregels Begrijpen = Minder Frustratie

De KNVB past regelmatig regels aan. Lees deze samen door om verwarring te voorkomen:

[Bekijk de officiële spelregels](#)

Vragen of Feedback?

- Ouders kunnen **na de training of wedstrijd** terecht bij trainer of coördinator.
- Mailen mag ook: **jeugd@svommoord.nl**
- **Niet tijdens** trainingen of wedstrijden benaderen a.u.b. – dat verstoort de voorbereiding.

Gevolgen bij Overtreding van Regels

Bij het overtreden van deze gedragsregels kunnen de volgende stappen volgen:

Waarschuwing

- Tijdelijke schorsing
- Uitsluiting van teamactiviteiten
- Bij herhaald of ernstig gedrag: **verwijdering uit het team of de vereniging**

Samen Vooruit – Eén Team, Eén Club

Samen zorgen we voor een sportieve, veilige en plezierige omgeving voor alle jeugdleden van SV Ommoord. Door je aan deze regels te houden, draag jij daar actief aan bij.